

## Bestleistungen Marathon Club Menden 2007 Jugend und Schüler

Legende:

Zeiten in Schwarz: Aufnahme in offizielle Bestenlisten

Zeiten in Rot: Ohne Aufnahme in offizielle Bestenlisten

### WJA

<b>Geuken, Fabienne</b>		<b>1989</b>	
5 km	23:29	Leverkusen	04.03.07
10km	53:21	Hamm	29.01.07
<b>15km</b>	<b>1:25:39</b>	<b>Hamm</b>	<b>11.02.07</b>
Halbmarathon	1:56:48	Hamm	25.02.07

### Schülerinnen W 15

<b>Bencker, Ingrun</b>		<b>1992</b>	
300m	48,82	Kamen	06.06.07
800m	2:29,65	Dortmund	20.05.07
1500m	5:10,36	Arnsberg	17.06.07
2000m	7:02,37	Almelo NLD	01.09.07
3000m	11:37,30	Dortmund	21.04.07
5000m	19:46,22	Lemgo	29.07.07
5km	20:17	Hamm	09.12.07
10km	43:46	Saerbeck	29.09.07
<b>15km</b>	<b>1:07:19</b>	<b>Werl Soest</b>	<b>31.12.07</b>

### Schülerinnen W 12

<b>Paassen, Irene</b>		<b>1995</b>	
<b>15km</b>	<b>1:24,11</b>	<b>Werl Soest</b>	<b>31.12.07</b>

### Schülerinnen W 11

<b>Schroeder, Ronja</b>		<b>1997</b>	
50m	8,96	Iserlohn	12.05.07
800m	3:16,66	Deilinghofen	07.06.07
5km	27:08	Fröndenberg	13.07.07
Weitsprung	2,90	Iserlohn	12.05.07
Schlagball	12,50	Menden	29.04.07
Dreikampf	757 Pkt	Iserlohn	12.05.07

### **Kotula Lopez, Melina**

<b>1997</b>			
800m	3:02,14	Menden	19.08.07
5km	26:43	Fröndenberg	13.07.07

### Schülerinnen W 10

<b>Hamer, Leonie</b>		<b>1998</b>	
800m	2:55,82	Dortmund	14.10.07
5km	24:53	Saerbeck	29.09.07

### **Legler, Laura**

<b>1998</b>			
800m	3:20,01	Dortmund	14.10.07

### Schülerinnen W 9

<b>Leusmann, Elisa</b>		<b>1999</b>	
800m	3:08,21	Dortmund	14.10.07
5km	27:09	Fröndenberg	13.07.07

### **Kotula Lopez, Sofia**

<b>1999</b>			
800m	3:14,19	Menden	19.08.07
5km	26:44	Hamm	09.12.07

**MJB****Maier, Max**

3000m	9:47,96	<b>1991</b>	Arnsberg	16.06.07
5000m	17:12,28		Menden	04.05.07
<b>5km</b>	<b>18:04</b>		<b>Paderborn</b>	<b>07.04.07</b>
10 km	39:16		Neheim	29.04.07

**Kemper, Johannes**

3000m	10:51,76	<b>1991</b>	Kamen	06.06.07
5000m	18:41,10		Dortmund	21.04.07
<b>5km</b>	<b>18:31</b>		<b>Paderborn</b>	<b>07.04.07</b>
10km	40:19		Neheim	29.04.07
<b>15km</b>	<b>1:03:46</b>		<b>Hamm</b>	<b>11.02.07</b>
Halbmarathon	1:30:11		Hamm	25.02.07

**Kasselmann, Nils**

<b>5km</b>	<b>19:57</b>	<b>1991</b>	<b>Paderborn</b>	<b>07.04.07</b>
10km	42:58		Hamm	29.01.07
Halbmarathon	1:56:49		Hamm	25.02.07

**Schüler M 14****Heitmann, Felix**

5km	21:37	<b>1993</b>	Leverkusen	04.03.07
<b>15km</b>	<b>1:20:28</b>		<b>Werl Soest</b>	<b>31.12.07</b>

**Heitmann, Hendrick**

5 km	26:07	<b>1993</b>	Fröndenberg	13.07.07
<b>15km</b>	<b>1:23:46</b>		<b>Werl Soest</b>	<b>31.12.07</b>

**Schüler M 13****Schroeder, Janosch**

1000m	3:05,27	<b>1994</b>	Dortmund	16.08.07
2000m	6:51,88		Dortmund	14.10.07
3000m	10:45,11		Oberhausen	28.04.07
5 km	18:15		Fröndenberg	13.07.07
10km	39:56		Hamm	28.01.07
<b>15km</b>	<b>1:03:24</b>		<b>Werl Soest</b>	<b>31.12.07</b>

**Bette, Marek**

2000m	7:40,6	<b>1994</b>	Dortmund	21.04.07
5km	25:15		Fröndenberg	13.07.07
<b>15km</b>	<b>1:20:45</b>		<b>Werl Soest</b>	<b>31.12.07</b>

**Hamer, Phillip**

1000m	3:19,18	<b>1994</b>	Menden	19.08.07
2000m	7:07,76		Dortmund	14.10.07
5km	20:38		Hamm	09.12.07
<b>10km</b>	<b>55:18</b>		<b>Menden</b>	<b>14.04.07</b>
<b>15km</b>	<b>1:11:31</b>		<b>Werl Soest</b>	<b>31.12.07</b>

**Schüler M 12****Schröder, Stefan**

75m	10,95	<b>1995</b>	Menden	19.08.07
1000m	3:39,24		Deilinghofen	07.06.07
2000m	8:11,90		Dortmund	21.04.07
5km	23:08		Leverkusen	04.03.07

### Schüler M 11

#### **Schoppe, Robyn**

50m	7,82	Deilinghofen	07.06.07
1000m	3:32,62	Deilinghofen	07.06.07
5km	22:19	Leverkusen	04.03.07
Weitsprung	4,13	Iserlohn	12.05.07
Schlagball	50,00	Menden	19.08.07
Dreikampf	1093 Pkt	Iserlohn	12.05.07

#### **1996**

#### **Kimm, Lukas**

1000m	3:33,88	Dortmund	20.05.07
2000m	7:46,31	Dortmund	14.10.07
5km	20:54	Leverkusen	04.03.07
	<b>20:26</b>	<b>Sorpesee</b>	<b>15.12.07</b>

#### **1996**

#### **Griesenbrock, Nico**

1000m	3:46,67	Menden	19.08.07
2000m	8:04,95	Dortmund	14.10.07
5km	22:34	Iserlohn	26.08.07

### Schüler M10

#### **Geuken, Gian-Luca**

1000m	3:16,40	Menden	19.08.07
2000m	7:12,60	Dortmund	14.10.07
5km	19:33	Fröndenberg	17.02.07
<b>10km</b>	<b>43:30</b>	<b>Hemer</b>	<b>03.10.07</b>

#### **1997**

#### **Worm, Timo**

1000m	4:10,90	Menden	19.08.07
Schlagball	39,00	Menden	19.08.07

#### **1997**

#### **Redecker, Erik**

1000m	4:37,00	Menden	19.08.07
-------	---------	--------	----------

#### **1997**

#### **Leusmann, Louis**

1000m	4:37,00	Menden	19.08.07
5km	28:21	Fröndenberg	13.07.07

#### **1997**

### Schüler M9

#### **Geuken, Jordi Louis**

50m	9,26	Menden	29.04.07
1000m	3:37,44	Menden	19.08.07
5km	21:40	Iserlohn	26.08.07
<b>10km</b>	<b>47:37</b>	<b>Hemer</b>	<b>03.10.07</b>
Weitsprung	3,21	Iserlohn	12.05.07
Schlagball	30,00	Menden	29.04.07
Dreikampf	735 Pkt	Iserlohn	12.05.07

#### **1998**

#### **Preuß, Luis**

1000m	3:59,40	Menden	19.08.07
-------	---------	--------	----------

**Staffeln****Schülerinnen D**

3 x 800m	9:32,50	Schwerte	24.08.07
		Kotula Lopez, Sofia (99)	
		Leusmann, Elisa (99)	
		Hamer, Leonie (98)	

**Schülerinnen C**

3 x 800m	9:58,65	Witten	16.05.07
		Schroeder, Ronja (97)	
		Hamer, Leonie (98)	
		Kotula Lopez, Melina (97)	

**Schüler C**

3 x 1000m	10:35,00	Schwerte	24.08.07
		Kimm, Lukas (96)	
		Schoppe, Robyn (96)	
		Geuken, Gian-Luca (97)	

3 x 1000m	11:54,03	Essen	21.09.07
		Leusmann, Louis (97)	
		Griesenbrock, Nico (96)	
		Geuken, Jordi-Louis (98)	

**Schüler B**

3 x 1000m	10:19,91	Witten	16.05.07
		Hamer, Phillip (94)	
		Bette, Marek (94)	
		Schroeder, Janosch (94)	

**Mannschaften****Schüler A**

5 km	1:00:57	Leverkusen	04.03.07
		Schroeder, Janosch (18:26)	
		Kimm, Lukas (20:54)	
		Heitmann, Felix (21:37)	

5km	1:01:20	Fröndenberg	13.07.07
		Schroeder, Janosch (18:15)	
		Geuken, Gian-Luca (20:59)	
		Kimm, Lukas (22:06)	